Modvita

Suivi du domaine 7 : « Acceptation »

Date	Principal objectif	Ce qui a marché	Ce qui n’a pas marché
Ex : le jj/mm/aaaa	*Écouter le scanner du corps deux fois dans la semaine.*	*J’ai réussi à trouver le temps deux soirs dans la semaine pour écouter le scanner du corps après que les enfants furent couchés.*	*J’étais très fatiguée de ma journée et je me suis endormie, j’avais du mal avec les parties du corps qui me dégoûtent, mon ventre et mes bras.*