Modvita

Suivi du domaine 3 : « Présence »

Date	Principal objectif	Ce qui a marché	Ce qui n’a pas marché
Ex : le jj/mm/aaaa	*J’éloigne les aliments qui font grossir : ranger le paquet de glaces tout au fond dans le dernier tiroir, tout en bas du congélateur.*	*J’ai rangé le paquet de glaces tout en bas du congélateur. Sur la semaine, j’ai été tentée 4 fois en rentrant du travail au lieu de 5 d’habitude.*	*Pas de commentaire, sauf que j’ai eu du mal à convaincre les enfants de laisser le paquet à sa nouvelle place.*